

Prévenir les Risques Psychosociaux

La Prévention des Risques Psychosociaux (RPS) est un enjeu stratégique pour toute Organisation qui a l'obligation de résultat concernant la Santé et la Sécurité des Employés. Nervosité, fatigue, troubles de la concentration, anxiété... de plus en plus de Collaborateurs sont touchés et déclarent souffrir de symptômes liés aux RPS. Le phénomène porte sur tous les secteurs d'activités, privés et publics. Les RPS ont des effets dévastateurs sur la santé des individus et également le fonctionnement des Organisations (turnover, absentéisme, turnover, ambiance de travail dégradée, contre-performance...).

L'objectif général de la formation est de comprendre véritablement ce que sont les RPS, quels sont les enjeux, les impacts pour les Employés et les Organisations et de mettre en œuvre une démarche de prévention.

Public ● Dirigeant(e)s / RH / Direction Générale ou de Pôle / Managers
Tous secteurs d'Activité / Public & Privé

Compétences & Objectifs visés

- ✚ Comprendre les mécanismes et les impacts des Risques Psychosociaux/RPS.
- ✚ Identifier les conséquences et les enjeux pour les différents acteurs.
- ✚ Connaître le dispositif légal et réglementaire lié aux RPS.
- ✚ Faire l'audit de son Organisation pour identifier les zones de risques et points d'appui.
- ✚ Prévoir une démarche de prévention adaptée.

Au Programme !

Les Risques Psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

- Définir et comprendre ce que sont les risques psychosociaux.
- Connaître le cadre juridique et réglementaire.
- Identifier les facteurs de Risques Psychosociaux ↪ Modèles reconnus scientifiquement
- Appréhender la responsabilité d'employeur en matière de Santé et Sécurité au Travail.
- Cerner les causes et les conséquences des RPS dans son environnement de travail.
- Cas pratique ↪ Être capable d'identifier une situation à risque.

Mettre en œuvre une Démarche de Prévention adaptée

- Comprendre les rôles des différents acteurs en matière de prévention et identifier sa position.
- Connaître les principes généraux de la prévention et les trois niveaux de prévention.
- Piloter une démarche de prévention dans ses différentes étapes.
- Identifier les outils et méthodes pour évaluer les risques psychosociaux.
- Maîtriser la communication pour fédérer autour d'un plan d'action adapté et cohérent.
- Disposer de différents outils d'évaluation ↪ Questionnaires / Boîte à outils / Exemples d'actions.
- Construire un projet de prévention en méthode participative.
- Communiquer avec les équipes.



Réaliser l'Audit de son Organisation pour identifier les zones de risques et les points d'appui

- Définir une Démarche de Prévention concernant un risque identifié au sein de votre structure et les points qui permettent de prévenir, d'agir.
- Connaître les types de stress et les symptômes du stress.
- Identifier les principaux stressseurs dans l'environnement de travail.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress.
- Prévenir les risques de Burn-Out, de Brown-Out et de Bore-Out.

Modalités Pédagogiques

Avant la Formation ● Préparation & Informations à distance

E-Questionnaire sur vos objectifs / E-Quiz

Transmission d'informations sur « Prévenir les Risques Psychosociaux »

Pendant la Formation ● Participation Active

Apports théoriques et pratiques

Ateliers / Mises en situation / Évaluation régulière via des tests.

Expertise et feedback de l'Intervenant et du Groupe

Après ● Suivi & Mise en œuvre

Remise du Livret Formation Manager et de l'Attestation de Formation

E-Quiz

Mise en œuvre du « Progress-Plan Manager »

Prévenir les Risques Psychosociaux

Budget Formation : 645€ net de TVA / jour

Module 14 heures : 1.290 € net de TVA

Pauses & déjeuners offerts

↳ 2 jours en présentiel + E-learning

○ Avignon ► 1.2 mars 2021 ○ Orange ► 6.7 septembre 2021

Cette formation peut être adaptée en Intra-Entreprise ou en Intra-Collectivité.

Cette formation peut également prendre la forme d'un « Parcours Individuel », sur mesure, à distance et à votre rythme.

Pour toute demande d'informations, contactez-nous !

A votre écoute au **04.13.07.87.77** ou **06.17.55.39.71** ou sur contact@l-mahdi.com

Carole Hadj-Mahdi ♦ Dirigeante

« Demain sera ce que nous en ferons, ensemble ! »

