



## Manager-Acteur de la Qualité de Vie au Travail !

### Objectifs

- S'approprier les dimensions légales, stratégiques et pratiques de la QVT.
- Faire l'Audit de son Organisation pour identifier les zones de risques et points d'appui.
- Clarifier les éléments structurants d'une Démarche de QVT.
- Impulser la QVT dans son environnement de travail et dans ses pratiques managériales.

### Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Analyse de cas concrets
- Ateliers

### Public

Dirigeant-e-s / Direction Générale ou de Pôle / Managers / DRH-RRH / Chefs de Service  
Tous Secteurs d'Activité - Public & Privé

Aucun prérequis

**Format** - Module de 2 jours en présentiel

Consultez le Catalogue et le Calendrier

Programme modulable en Intra

Possibilité d'adapter en distanciel

### Tarification / Net de TVA

**Intra** - 1.150€/jour ● **Inter** - 595€/jour

contact@l-mahdi.com

[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)

## Management & Qualité de Vie au Travail



La Qualité de Vie au Travail-QVT, axe stratégique pour toute Organisation qui a l'obligation de résultat concernant la Santé et la Sécurité des Employé-e-s. Quels sont les buts, bénéfiques et impacts de la QVT pour les Employé-e-s et l'Organisation ? Comment la mettre en œuvre ? Acteur central susceptible de consolider ou de fragiliser l'engagement, tout Manager doit tenir compte de la QVT dans ses pratiques managériales. Pertinentes, ses actions, pourront influencer sur le sentiment de bien-être de son équipe.

### Au Programme

#### S'approprier les principes clés de la QVT

- Connaître les différents principes de la QVT ↪ Concepts de QVT / Cadre réglementaire / Conditions de travail / RPS.
- Faire le lien entre QVT et Bien-Être au Travail, entre QVT et RPS.
- Identifier, solliciter les acteurs externes / internes de la QVT.
- Définir les indicateurs de Qualité de Vie au Travail.

#### Clarifier les éléments structurants d'une Démarche de QVT

- La QVT implique et prend en compte ↪ Ressources Humaines / Environnement et conditions de travail / Relations et climat.
- La vision, la stratégie, le projet de l'Organisation et les dimensions de la QVT, un référentiel opérationnel d'analyse ↪ Satisfaction et insatisfactions au travail (Herzberg et Maslow) / Organisation du travail et autonomie Sollicitation et sur-sollicitation / Réalisation et développement personnel / Équilibre professionnelle et vie privée.
- Le collectif de travail et le soutien social ↪ Qualité du soutien social et du lien social / Communication / Dynamique et coopération / Qualité managériale.

#### Impulser la QVT dans son environnement de travail et ses pratiques managériales

- Les bases de la QVT ↪ Dispositifs et outils RH existants / Processus de l'organisation du travail et les conditions de travail.
- L'élaboration de sa QVT ↪ Diagnostic et formalisation des postures de travail, des modèles d'actions adaptés et à inscrire dans le temps / Espaces de réflexion et d'échanges sur les situations de travail rencontrées / Partage d'expériences, de compétences et intelligence collective.
- Le positionnement du Manager, Acteur-Clé dans la conduite de la démarche.
- La compétence relationnelle et la communication bienveillante du Manager ↪ Sens de l'écoute active, assertivité, reconnaissance, cohésion... à cultiver !

La QVT... enjeu majeur pour chacun de nous !