



Risques Psychosociaux... la Prévention est le meilleur remède !

Objectifs

- Comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux.
- Identifier les conséquences et les enjeux pour les différents acteurs.
- Connaître le dispositif légal et réglementaire sur les Risques Psychosociaux.
- Faire l'audit de son organisation pour identifier les zones de risques et points d'appui.

Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Analyse de cas concrets
- Ateliers

Public

Dirigeant-e-s / Direction Générale ou de Pôle / DRH-RRH / Managers / Chefs de Service
Tous Secteurs d'Activité - Public & Privé

Aucun prérequis

Format - Module de 2 jours en présentiel

Consultez le Catalogue et le Calendrier
Programme modulable en Intra
Possibilité d'adapter en distanciel

Tarification / Net de TVA

Intra - 1.150€/jour ● **Inter** - 595€/jour

contact@l-mahdi.com

www.lm-formation-coaching.com

Management & Qualité de Vie au Travail



La Prévention des Risques Psychosociaux (RPS) est un sujet préoccupant pour toute Organisation qui a l'obligation de résultat concernant la Santé et la Sécurité des Employé-e-s. L'objectif général de la formation est de comprendre ce que sont les RPS. Quels sont les enjeux, les impacts pour les Employé-e-s et les Organisations ? Et comment mettre en œuvre une Démarche de Prévention des RPS pragmatique.

Au Programme

Les Risques Psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

- Définir et comprendre ce que sont les Risques Psychosociaux.
- Avoir des notions sur le Cadre Juridique et Réglementaire des RPS.
- Appréhender la responsabilité Employeur en Santé et Sécurité au Travail.
- Identifier causes et conséquences des RPS dans l'environnement de travail.
- RPS, addictions, pénibilité : comment les repérer ? Cas pratique ➔ Être capable d'identifier une situation à risque.

Comment mettre en œuvre une Démarche de Prévention adaptée ?

- Comprendre les rôles des différents Acteurs en matière de prévention.
- Connaître les principes généraux de la Prévention et ses 3 niveaux.
- Agir en lien avec les acteurs RH concernés.
- Identifier les outils et méthodes pour évaluer les Risques Psychosociaux.
- Piloter une Démarche de Prévention et maîtriser la communication pour fédérer autour d'un Plan d'Actions adapté et cohérent.

Intégrer la Prévention des RPS à son rôle de Manager

- Connaître les principes clés du Management Préventif.
- Faire l'Audit de son Organisation / Service pour identifier les zones de risques et les points d'appui.
- Identifier les principaux stresseurs dans l'environnement de travail.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress.
- Prévenir les risques de Burn-Out, de Brown-Out et de Bore-Out..
- Déployer sa compétence relationnelle et la communication bienveillante au sein de votre Équipe ➔ Sens de l'écoute active, assertivité, bienveillance, reconnaissance, cohésion, convivialité... à cultiver !

La « Prévention Santé » est l'affaire de tous ...