



## Le Décryptage de la Communication Non Verbale

### Objectifs

- Maîtriser les bases de la Communication.
- Mesurer l'impact du non verbal et le décoder dans la Communication Interpersonnelle.
- Utiliser le non verbal pour comprendre l'autre et mieux-être en relation.

### Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Questionnaires - Tests - Quiz - Ateliers
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Engagements & Plan d'Actions

### Public

Formation dédiée aux personnes qui souhaitent améliorer leurs compétences rationnelles.

Aucun prérequis

**Format** - Module de 2 jours en présentiel

Consultez le Catalogue et le Calendrier  
Programme modulable en Intra  
Possibilité d'adapter en distanciel

### Tarification / Net de TVA

**Intra** - 890€/jour | **Inter** - 445€/jour

contact@l-mahdi.com

[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)

Plus de 80 % de notre communication dépasse le simple cadre des mots. La Synergologie® est justement la discipline qui permet d'appréhender l'esprit humain à partir de son langage corporel. A travers une démarche basée sur celle-ci et inspirée par la PNL apprenez à identifier et décrypter le langage corporel pour mieux interagir ! Comment apprivoiser le langage de la communication non verbale et la travailler pour gagner en impact ?

### Au Programme

#### Maitriser les bases de la Communication

- Les enjeux de la communication.
- Les registres de la communication interpersonnelle.
- Le cadre de référence et les filtres de communication.
- La place du non-verbal dans la communication interpersonnelle.
- La synchronisation.
- L'éloquence.
- La congruence ou « l'enlignement » du verbal et du non-verbal.

#### Mesurer l'impact du Non-Verbal et le décoder dans la Communication Interpersonnelle

- Les composantes du non-verbal & et du para-verbal ↪ Gestuelle, expression du visage, regard, voix, rythme.
- La posture, les attitudes comportementales.
- Les émotions primaires et leurs palettes.
- La proxémie et l'occupation de l'espace.
- Les non-dits, les silences.
- La PNL ↪ Programmation Neuro-Linguistique.

#### Utiliser le Non-Verbal pour comprendre l'autre et mieux se faire comprendre

- Déployer son sens de l'observation.
- Adapter sa communication aux diverses situations du quotidien.
- Prendre conscience de l'image renvoyée aux autres.
- Travailler sa communication non-verbale pour gagner en impact.
- S'autoriser à être soi.
- Développer son aisance dans ses échanges avec les autres.

Communiquer avec tact... en prenant soin d'observer  
avant de parler !