



Le Décryptage de la Communication Non Verbale

Objectifs

- Maîtriser les bases de la Communication.
- Mesurer l'impact du non verbal et le décoder dans la Communication Interpersonnelle.
- Utiliser le non verbal pour comprendre l'autre et mieux-être en relation.

Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Engagements & Plan d'Actions
- Évaluation des Acquis via un Questionnaire Amont/Aval & des Tests - Quiz - Ateliers

Public

Formation dédiée aux personnes qui souhaitent améliorer leurs compétences rationnelles.

Aucun prérequis

Durée - Module de 2 jours en présentiel
Modalités d'accès - Inscription 20 jours avant

Montélimar ► 4.5 Novembre 2021

Aix-en-Provence ► 30.31 Mars 2022

Tarification / Net de TVA

Intra - 890€/jour | **Inter** - 445€/jour

contact@l-mahdi.com

www.lm-formation-coaching.com

Communication & Relations Interpersonnelles



Plus de 80 % de notre communication dépasse le simple cadre des mots. La Synergologie® est justement la discipline qui permet d'appréhender l'esprit humain à partir de son langage corporel. A travers une démarche basée sur celle-ci et inspirée par la PNL apprenez à identifier et décrypter le langage corporel pour mieux interagir ! Comment apprivoiser le langage de la communication non verbale et la travailler pour gagner en impact ?

Au Programme

Maitriser les bases de la Communication

- Les enjeux de la communication.
- Les registres de la communication interpersonnelle.
- Le cadre de référence et les filtres de communication.
- La place du non-verbal dans la communication interpersonnelle.
- La synchronisation.
- L'éloquence.
- La congruence ou « l'enlignement » du verbal et du non-verbal.

Mesurer l'impact du Non-Verbal et le décoder dans la Communication Interpersonnelle

- Les composantes du non-verbal & et du para-verbal ↪ Gestuelle, expression du visage, regard, voix, rythme.
- La posture, les attitudes comportementales.
- Les émotions primaires et leurs palettes.
- La proxémie et l'occupation de l'espace.
- Les non-dits, les silences.
- La PNL ↪ Programmation Neuro-Linguistique.

Utiliser le Non-Verbal pour comprendre l'autre et mieux se faire comprendre

- Déployer son sens de l'observation.
- Adapter sa communication aux diverses situations du quotidien.
- Prendre conscience de l'image renvoyée aux autres.
- Travailler sa communication non-verbale pour gagner en impact.
- S'autoriser à être soi.
- Développer son aisance dans ses échanges avec les autres.

Communiquer avec tact... en prenant soin d'observer avant de parler !