

# Calendrier des Formations 2021-2022

## Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection & Sécurité des Données



**Carole Hadj-Mahdi**  
**Dirigeante**  
**Formatrice-Coach Certifiée**  
**Port ♦ 06 17 55 39 71**  
[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)  
[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com)

Au plaisir d'avancer avec Vous !

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.  
 Les délais moyens d'accessibilité & de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai.  
 Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : [contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) ou 06 17 55 39 71  
[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 29 novembre 2021	Word Consolidation Niv2	Avignon
mardi 30 novembre 2021	Word Consolidation Niv2	Avignon
lundi 29 novembre 2021	Être serein & Gérer les conflits	Montélimar
mardi 30 novembre 2021	Être serein & Gérer les conflits	Montélimar
lundi 29 novembre 2021	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
mardi 30 novembre 2021	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
jeudi 2 décembre 2021	Argumenter, Persuader & Convaincre	Avignon
vendredi 3 décembre 2021	Argumenter, Persuader & Convaincre	Avignon
jeudi 2 décembre 2021	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
vendredi 3 décembre 2021	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
jeudi 2 décembre 2021	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 3 décembre 2021	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 2 décembre 2021	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
vendredi 3 décembre 2021	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
lundi 6 décembre 2021	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
mardi 7 décembre 2021	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
lundi 6 décembre 2021	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
mardi 7 décembre 2021	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
lundi 6 décembre 2021	La Communication Positive dans les Relations	Montélimar
mardi 7 décembre 2021	La Communication Positive dans les Relations	Montélimar

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 6 décembre 2021	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
mardi 7 décembre 2021	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 9 décembre 2021	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
vendredi 10 décembre 2021	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
lundi 13 décembre 2021	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mardi 14 décembre 2021	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
lundi 13 décembre 2021	Manager le Changement	Avignon
mardi 14 décembre 2021	Manager le Changement	Avignon
mercredi 15 décembre 2021	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
jeudi 16 décembre 2021	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
mercredi 15 décembre 2021	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 16 décembre 2021	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 16 décembre 2021	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
vendredi 17 décembre 2021	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
lundi 20 décembre 2021	Manager en Transversalité	Avignon
mardi 21 décembre 2021	Manager en Transversalité	Avignon
lundi 20 décembre 2021	La Communication Écrite	Montélimar
mardi 21 décembre 2021	La Communication Écrite	Montélimar
lundi 27 décembre 2021	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
mardi 28 décembre 2021	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
lundi 27 décembre 2021	Travailler avec différentes "Personnalités"	Avignon
mardi 28 décembre 2021	Travailler avec différentes "Personnalités"	Avignon
lundi 27 décembre 2021	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
mardi 28 décembre 2021	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 10 janvier 2022	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
mardi 11 janvier 2022	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
mardi 11 janvier 2022	Excel Initiation Niv1	Avignon
mercredi 12 janvier 2022	Excel Initiation Niv1	Avignon
jeudi 13 janvier 2022	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
vendredi 14 janvier 2022	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 13 janvier 2022	Manager les Équipes à distance, en Télétravail	Montélimar
vendredi 14 janvier 2022	Manager les Équipes à distance, en Télétravail	Montélimar
lundi 17 janvier 2022	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mardi 18 janvier 2022	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mardi 25 janvier 2022	Animer des Réunions efficaces	Avignon
jeudi 27 janvier 2022	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
vendredi 28 janvier 2022	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
lundi 31 janvier 2022	Word Initiation Niv1	Avignon
mardi 1 février 2022	Word Initiation Niv1	Avignon
mardi 1 février 2022	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
mercredi 2 février 2022	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
jeudi 3 février 2022	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
vendredi 4 février 2022	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
lundi 7 février 2022	Manager en Transversalité	Montélimar
mardi 8 février 2022	Manager en Transversalité	Montélimar
jeudi 10 février 2022	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
vendredi 11 février 2022	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
jeudi 10 février 2022	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
vendredi 11 février 2022	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
lundi 14 février 2022	Manager le Changement	Aix-en-Provence
mardi 15 février 2022	Manager le Changement	Aix-en-Provence
jeudi 17 février 2022	Word Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 18 février 2022	Word Consolidation Niv2	Avignon
lundi 21 février 2022	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
mardi 22 février 2022	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
jeudi 24 février 2022	Utiliser les Outils Collaboratifs	Montélimar
vendredi 25 février 2022	Utiliser les Outils Collaboratifs	Montélimar
mardi 1 mars 2022	Réglementation sur la Protection des Données	Aix-en-Provence
mercredi 2 mars 2022	Réglementation sur la Protection des Données	Aix-en-Provence
jeudi 3 mars 2022	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
vendredi 4 mars 2022	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 7 mars 2022	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
mardi 8 mars 2022	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
jeudi 10 mars 2022	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Montélimar
vendredi 11 mars 2022	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Montélimar
lundi 14 mars 2022	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
mardi 15 mars 2022	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
jeudi 17 mars 2022	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
vendredi 18 mars 2022	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
lundi 21 mars 2022	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
mardi 22 mars 2022	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
mercredi 23 mars 2022	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 24 mars 2022	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 24 mars 2022	Booster sa Motivation !	Montélimar
vendredi 25 mars 2022	Booster sa Motivation !	Montélimar
lundi 28 mars 2022	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
mardi 29 mars 2022	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
mercredi 30 mars 2022	Décryptage de la Communication Non Verbale	Aix-en-Provence
jeudi 31 mars 2022	Décryptage de la Communication Non Verbale	Aix-en-Provence
lundi 4 avril 2022	Être serein & Gérer les conflits	Avignon
mardi 5 avril 2022	Être serein & Gérer les conflits	Avignon
jeudi 7 avril 2022	Excel Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 8 avril 2022	Excel Consolidation Niv2	Avignon
lundi 11 avril 2022	Prévenir le Burn-Out	Avignon
mardi 12 avril 2022	Prévenir le Burn-Out	Avignon
mercredi 13 avril 2022	L'Accueil Physique & Téléphonique	Montélimar
jeudi 14 avril 2022	L'Accueil Physique & Téléphonique	Montélimar
lundi 25 avril 2022	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
mardi 26 avril 2022	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
jeudi 28 avril 2022	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 29 avril 2022	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 2 mai 2022	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Montélimar
mardi 3 mai 2022	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Montélimar
jeudi 5 mai 2022	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
vendredi 6 mai 2022	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
lundi 9 mai 2022	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
mardi 10 mai 2022	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
jeudi 12 mai 2022	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
vendredi 13 mai 2022	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
lundi 16 mai 2022	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Montélimar
mardi 17 mai 2022	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Montélimar
jeudi 19 mai 2022	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Montélimar
vendredi 20 mai 2022	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Montélimar
lundi 23 mai 2022	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
mardi 24 mai 2022	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
lundi 30 mai 2022	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
mardi 31 mai 2022	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 2 juin 2022	Manager, Acteur de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
vendredi 3 juin 2022	Manager, Acteur de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
mardi 7 juin 2022	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
mercredi 8 juin 2022	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 9 juin 2022	Développez votre Mémoire	Montélimar
vendredi 10 juin 2022	Développez votre Mémoire	Montélimar
lundi 13 juin 2022	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
mardi 14 juin 2022	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
jeudi 16 juin 2022	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
vendredi 17 juin 2022	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
lundi 27 juin 2022	La Communication Écrite	Avignon
mardi 28 juin 2022	La Communication Écrite	Avignon

## Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
  
- Protection & Sécurité des Données



**Carole Hadj-Mahdi**  
Dirigeante  
Formatrice-Coach Certifiée  
Port ♦ 06 17 55 39 71  
[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)  
[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com)

Au plaisir d'avancer avec Vous !

## Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Engagements & « Progress-Plan Manager »
- Évaluation des Acquis via un Questionnaire Amont/Aval & des Tests - Quiz - Ateliers

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité & de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai.

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : [contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) ou 06 17 55 39 71

[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)