

# Calendrier des Formations 2022-2023

## Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité



**Carole Hadj-Mahdi**  
 Dirigeante  
 Formatrice-Coach Certifiée  
 Port ♦ 06 17 55 39 71  
[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)  
[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com)

Au plaisir d'avancer avec Vous !

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité et de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai, par email : [contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com)

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : [contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) ou 06 17 55 39 71

[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 5 septembre 2022	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
mardi 6 septembre 2022	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
lundi 5 septembre 2022	Booster sa Motivation !	Montélimar
mardi 6 septembre 2022	Booster sa Motivation !	Montélimar
lundi 5 septembre 2022	Word Initiation Niv1	Avignon
mardi 6 septembre 2022	Word Initiation Niv1	Avignon
lundi 5 septembre 2022	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Aix-en-Provence
mardi 6 septembre 2022	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Aix-en-Provence
jeudi 8 septembre 2022	Animer des Réunions efficaces	Avignon
vendredi 9 septembre 2022	Animer des Réunions efficaces	Avignon
jeudi 8 septembre 2022	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Avignon
vendredi 9 septembre 2022	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Avignon
lundi 12 septembre 2022	Conduire des Projets avec Succès	Avignon
mardi 13 septembre 2022	Conduire des Projets avec Succès	Avignon
jeudi 15 septembre 2022	Déléguer et Responsabiliser	Montélimar
vendredi 16 septembre 2022	Déléguer et Responsabiliser	Montélimar
lundi 19 septembre 2022	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Aix-en-Provence
mardi 20 septembre 2022	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 22 septembre 2022	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Montélimar
vendredi 23 septembre 2022	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Montélimar
lundi 26 septembre 2022	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Avignon
mardi 27 septembre 2022	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Avignon
jeudi 29 septembre 2022	Assurez votre Cybersécurité	Aix-en-Provence
vendredi 30 septembre 2022	Assurez votre Cybersécurité	Aix-en-Provence
jeudi 29 septembre 2022	Réinventer sa Démarche Commerciale	Aix-en-Provence
vendredi 30 septembre 2022	Réinventer sa Démarche Commerciale	Aix-en-Provence
jeudi 6 octobre 2022	Word Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 7 octobre 2022	Word Consolidation Niv2	Avignon
lundi 10 octobre 2022	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Montélimar
mardi 11 octobre 2022	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Montélimar
jeudi 13 octobre 2022	La « Relation Clients » optimisée	Avignon
vendredi 14 octobre 2022	La « Relation Clients » optimisée	Avignon
jeudi 20 octobre 2022	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Avignon
vendredi 21 octobre 2022	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Avignon
lundi 24 octobre 2022	Training Prise de Parole en Public	Montélimar
mardi 25 octobre 2022	Training Prise de Parole en Public	Montélimar
jeudi 2 novembre 2023	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Montélimar
vendredi 3 novembre 2023	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Montélimar
lundi 7 novembre 2022	Décryptage de la Communication Non Verbale	Montélimar
mardi 8 novembre 2022	Décryptage de la Communication Non Verbale	Montélimar
lundi 13 novembre 2023	Excel Initiation Niv1	Avignon
mardi 14 novembre 2023	Excel Initiation Niv1	Avignon
jeudi 15 juin 2023	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Aix-en-Provence
vendredi 16 juin 2023	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
jeudi 24 novembre 2022	Développez votre Mémoire	Aix-en-Provence
vendredi 25 novembre 2022	Développez votre Mémoire	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
vendredi 25 novembre 2022	La Protection des Données	Aix-en-Provence
jeudi 24 novembre 2022	Risques Psychosociaux & Prévention	Montélimar
vendredi 25 novembre 2022	Risques Psychosociaux & Prévention	Montélimar
lundi 28 novembre 2022	Être serein & Gérer les conflits	Montélimar
mardi 29 novembre 2022	Être serein & Gérer les conflits	Montélimar
lundi 28 novembre 2022	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
mardi 29 novembre 2022	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
jeudi 1 décembre 2022	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
vendredi 2 décembre 2022	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
jeudi 1 décembre 2022	Argumenter, Persuader & Convaincre	Avignon
vendredi 2 décembre 2022	Argumenter, Persuader & Convaincre	Avignon
jeudi 1 décembre 2022	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
vendredi 2 décembre 2022	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
jeudi 1 décembre 2022	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
vendredi 2 décembre 2022	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
jeudi 1 décembre 2022	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
vendredi 2 décembre 2022	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
lundi 5 décembre 2022	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
mardi 6 décembre 2022	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
lundi 5 décembre 2022	La Communication Positive dans les Relations	Montélimar
mardi 6 décembre 2022	La Communication Positive dans les Relations	Montélimar
jeudi 8 décembre 2022	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 9 décembre 2022	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 8 décembre 2022	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
vendredi 9 décembre 2022	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
lundi 12 décembre 2022	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mardi 13 décembre 2022	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
lundi 12 décembre 2022	Manager le Changement	Avignon
mardi 13 décembre 2022	Manager le Changement	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 15 décembre 2022	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 16 décembre 2022	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 15 décembre 2022	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
vendredi 16 décembre 2022	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
lundi 19 décembre 2022	Manager en Transversalité	Avignon
mardi 20 décembre 2022	Manager en Transversalité	Avignon
lundi 19 décembre 2022	La Communication Écrite	Montélimar
mardi 20 décembre 2022	La Communication Écrite	Montélimar
lundi 19 décembre 2022	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
mardi 20 décembre 2022	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
jeudi 29 décembre 2022	Excel Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 30 décembre 2022	Excel Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 29 décembre 2022	Travailler avec différentes "Personnalités"	Avignon
vendredi 30 décembre 2022	Travailler avec différentes "Personnalités"	Avignon
lundi 9 janvier 2023	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
mardi 10 janvier 2023	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
lundi 9 janvier 2023	Booster sa Motivation !	Avignon
mardi 10 janvier 2023	Booster sa Motivation !	Avignon
jeudi 12 janvier 2023	Word Initiation Niv1	Avignon
vendredi 13 janvier 2023	Word Initiation Niv1	Avignon
jeudi 12 janvier 2023	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 13 janvier 2023	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 12 janvier 2023	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Avignon
vendredi 13 janvier 2023	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Avignon
jeudi 12 janvier 2023	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
vendredi 13 janvier 2023	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
lundi 16 janvier 2023	Déléguer et Responsabiliser	Aix-en-Provence
mardi 17 janvier 2023	Déléguer et Responsabiliser	Aix-en-Provence
lundi 16 janvier 2023	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mardi 17 janvier 2023	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 19 janvier 2023	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 20 janvier 2023	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 19 janvier 2023	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
vendredi 20 janvier 2023	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
lundi 23 janvier 2023	Animer des Réunions efficaces	Aix-en-Provence
mardi 24 janvier 2023	Animer des Réunions efficaces	Aix-en-Provence
jeudi 26 janvier 2023	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
vendredi 27 janvier 2023	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
jeudi 2 février 2023	La Protection des Données	Avignon
vendredi 3 février 2023	La Protection des Données	Avignon
jeudi 2 février 2023	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
vendredi 3 février 2023	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
jeudi 2 février 2023	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
vendredi 3 février 2023	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
lundi 6 février 2023	Manager en Transversalité	Montélimar
mardi 7 février 2023	Manager en Transversalité	Montélimar
jeudi 9 février 2023	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
vendredi 10 février 2023	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
jeudi 9 février 2023	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
vendredi 10 février 2023	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
lundi 13 février 2023	Manager le Changement	Aix-en-Provence
mardi 14 février 2023	Manager le Changement	Aix-en-Provence
jeudi 16 février 2023	Word Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 17 février 2023	Word Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 23 février 2023	Utiliser les Outils Collaboratifs	Montélimar
vendredi 24 février 2023	Utiliser les Outils Collaboratifs	Montélimar
lundi 27 février 2023	Excel Initiation Niv1	Avignon
mardi 28 février 2023	Excel Initiation Niv1	Avignon
jeudi 2 mars 2023	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Aix-en-Provence
vendredi 3 mars 2023	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 2 mars 2023	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
vendredi 3 mars 2023	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
lundi 6 mars 2023	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 6 mars 2023	Manager les Équipes à distance	Montélimar
mardi 7 mars 2023	Manager les Équipes à distance	Montélimar
jeudi 9 mars 2023	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
vendredi 10 mars 2023	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
jeudi 9 mars 2023	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 10 mars 2023	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 9 mars 2023	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Montélimar
vendredi 10 mars 2023	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Montélimar
lundi 13 mars 2023	Réinventer sa Démarche Commerciale	Avignon
mardi 14 mars 2023	Réinventer sa Démarche Commerciale	Avignon
lundi 13 mars 2023	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
mardi 14 mars 2023	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
jeudi 16 mars 2023	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
vendredi 17 mars 2023	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
lundi 20 mars 2023	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
mardi 21 mars 2023	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
lundi 20 mars 2023	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
mardi 21 mars 2023	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
lundi 27 mars 2023	Prévenir le Burn-Out	Avignon
mardi 28 mars 2023	Prévenir le Burn-Out	Avignon
jeudi 30 mars 2023	Décryptage de la Communication Non Verbale	Aix-en-Provence
vendredi 31 mars 2023	Décryptage de la Communication Non Verbale	Aix-en-Provence
jeudi 30 mars 2023	Excel Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 31 mars 2023	Excel Consolidation Niv2	Avignon
lundi 3 avril 2023	Manager & Gérer les conflits	Avignon
mardi 4 avril 2023	Manager & Gérer les conflits	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 13 avril 2023	L'Accueil Physique & Téléphonique	Montélimar
vendredi 14 avril 2023	L'Accueil Physique & Téléphonique	Montélimar
lundi 24 avril 2023	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
mardi 25 avril 2023	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
jeudi 20 avril 2023	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 21 avril 2023	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 27 avril 2023	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 28 avril 2023	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 4 mai 2023	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Montélimar
vendredi 5 mai 2023	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Montélimar
lundi 15 mai 2023	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
mardi 16 mai 2023	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
lundi 15 mai 2023	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Montélimar
mardi 16 mai 2023	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Montélimar
lundi 22 mai 2023	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
mardi 23 mai 2023	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
jeudi 1 juin 2023	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
vendredi 2 juin 2023	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
jeudi 8 juin 2023	Développez votre Mémoire	Montélimar
vendredi 9 juin 2023	Développez votre Mémoire	Montélimar
jeudi 8 juin 2023	La « Relation Clients » optimisée	Aix-en-Provence
vendredi 9 juin 2023	La « Relation Clients » optimisée	Aix-en-Provence
lundi 12 juin 2023	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
mardi 13 juin 2023	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
jeudi 15 juin 2023	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
vendredi 16 juin 2023	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
lundi 26 juin 2023	La Communication Écrite	Avignon
mardi 27 juin 2023	La Communication Écrite	Avignon

## Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité



**Carole Hadj-Mahdi**  
Dirigeante  
Formatrice-Coach Certifiée  
Port ♦ 06 17 55 39 71  
[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)  
[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com)

**Au plaisir d'avancer avec Vous !**

## Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Engagements & « Progress-Plan Manager »
- Évaluation des Acquis via un Questionnaire Amont/Aval & des Tests - Quiz - Ateliers

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité et de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai, par email : [contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com)

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : [contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) ou 06 17 55 39 71

[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)