

Calendrier des Formations 2023-2024

Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro.& Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité et de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai, par email : contact@l-mahdi.com

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : contact@l-mahdi.com ou 06 17 55 39 71
www.lm-formation-coaching.com

Au plaisir d'avancer avec Vous !

Carole Hadj-Mahdi
 Dirigeante
 Port 06.17.55.39.71
www.lm-formation-coaching.com

Ensemble, déployons Performance & Potentiel Humain !



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 La Certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : « Actions de Formation »



Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 31 août 2023	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
vendredi 1 septembre 2023	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Aix-en-Provence
lundi 4 septembre 2023	Booster sa Motivation !	Montélimar
mardi 5 septembre 2023	Booster sa Motivation !	Montélimar
mardi 5 septembre 2023	Word Initiation Niv1	Avignon
mercredi 6 septembre 2023	Word Initiation Niv1	Avignon
jeudi 7 septembre 2023	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Aix-en-Provence
vendredi 8 septembre 2023	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Aix-en-Provence
lundi 11 septembre 2023	Animer des Réunions efficaces	Avignon
mardi 12 septembre 2023	Animer des Réunions efficaces	Avignon
lundi 11 septembre 2023	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Avignon
mardi 12 septembre 2023	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Avignon
mardi 12 septembre 2023	Conduire des Projets avec Succès	Avignon
mercredi 13 septembre 2023	Conduire des Projets avec Succès	Avignon
jeudi 14 septembre 2023	Déléguer et Responsabiliser	Montélimar
vendredi 15 septembre 2023	Déléguer et Responsabiliser	Montélimar
lundi 18 septembre 2023	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Aix-en-Provence
mardi 19 septembre 2023	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 25 septembre 2023	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Montélimar
mardi 26 septembre 2023	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Montélimar
lundi 25 septembre 2023	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Avignon
mardi 26 septembre 2023	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Avignon
jeudi 28 septembre 2023	Assurez votre Cybersécurité	Aix-en-Provence
vendredi 29 septembre 2023	Assurez votre Cybersécurité	Aix-en-Provence
lundi 2 octobre 2023	Réinventer sa Démarche Commerciale	Aix-en-Provence
mardi 3 octobre 2023	Réinventer sa Démarche Commerciale	Aix-en-Provence
jeudi 5 octobre 2023	Word Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 6 octobre 2023	Word Consolidation Niv2	Avignon
lundi 9 octobre 2023	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Montélimar
mardi 10 octobre 2023	Développer votre Intelligence Émotionnelle	Montélimar
jeudi 12 octobre 2023	La « Relation Clients » optimisée	Avignon
vendredi 13 octobre 2023	La « Relation Clients » optimisée	Avignon
lundi 16 octobre 2023	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Avignon
mardi 17 octobre 2023	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Avignon
lundi 23 octobre 2023	Training Prise de Parole en Public	Montélimar
mardi 24 octobre 2023	Training Prise de Parole en Public	Montélimar
jeudi 2 novembre 2023	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Montélimar
vendredi 3 novembre 2023	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Montélimar
jeudi 9 novembre 2023	Décryptage de la Communication Non Verbale	Montélimar
vendredi 10 novembre 2023	Décryptage de la Communication Non Verbale	Montélimar
lundi 13 novembre 2023	Excel Initiation Niv1	Avignon
mardi 14 novembre 2023	Excel Initiation Niv1	Avignon
jeudi 16 novembre 2023	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Aix-en-Provence
vendredi 17 novembre 2023	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
lundi 20 novembre 2023	Développez votre Mémoire	Aix-en-Provence
mardi 21 novembre 2023	Développez votre Mémoire	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
lundi 20 novembre 2023	La Protection des Données	Aix-en-Provence
lundi 20 novembre 2023	Risques Psychosociaux & Prévention	Montélimar
mardi 21 novembre 2023	Risques Psychosociaux & Prévention	Montélimar
lundi 20 novembre 2023	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
mardi 21 novembre 2023	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
jeudi 23 novembre 2023	Être serein & Gérer les conflits	Montélimar
vendredi 24 novembre 2023	Être serein & Gérer les conflits	Montélimar
jeudi 23 novembre 2023	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
vendredi 24 novembre 2023	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Avignon
lundi 27 novembre 2023	Argumenter, Persuader & Convaincre	Avignon
mardi 28 novembre 2023	Argumenter, Persuader & Convaincre	Avignon
mercredi 29 novembre 2023	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
jeudi 30 novembre 2023	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Avignon
lundi 4 décembre 2023	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
mardi 5 décembre 2023	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Avignon
lundi 4 décembre 2023	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
mardi 5 décembre 2023	Utiliser les Outils Collaboratifs	Avignon
mercredi 6 décembre 2023	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
jeudi 7 décembre 2023	Prévenir le Burn-Out	Aix-en-Provence
jeudi 7 décembre 2023	La Communication Positive dans les Relations	Montélimar
vendredi 8 décembre 2023	La Communication Positive dans les Relations	Montélimar
jeudi 7 décembre 2023	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 8 décembre 2023	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
lundi 11 décembre 2023	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
mardi 12 décembre 2023	Déployer un Management d'Excellence	Aix-en-Provence
mardi 12 décembre 2023	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mercredi 13 décembre 2023	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
jeudi 14 décembre 2023	Manager le Changement	Avignon
vendredi 15 décembre 2023	Manager le Changement	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
jeudi 14 décembre 2023	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 15 décembre 2023	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
lundi 18 décembre 2023	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
mardi 19 décembre 2023	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Aix-en-Provence
lundi 18 décembre 2023	Manager en Transversalité	Avignon
mardi 19 décembre 2023	Manager en Transversalité	Avignon
mardi 19 décembre 2023	La Communication Écrite	Montélimar
mercredi 20 décembre 2023	La Communication Écrite	Montélimar
mardi 19 décembre 2023	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
mercredi 20 décembre 2023	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Avignon
mercredi 27 décembre 2023	Excel Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 28 décembre 2023	Excel Consolidation Niv2	Avignon
mercredi 27 décembre 2023	Travailler avec différentes "Personnalités"	Avignon
jeudi 28 décembre 2023	Travailler avec différentes "Personnalités"	Avignon
lundi 8 janvier 2024	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
mardi 9 janvier 2024	Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"	Avignon
lundi 8 janvier 2024	Booster sa Motivation !	Avignon
mardi 9 janvier 2024	Booster sa Motivation !	Avignon
mercredi 10 janvier 2024	Word Initiation Niv1	Avignon
jeudi 11 janvier 2024	Word Initiation Niv1	Avignon
mercredi 10 janvier 2024	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 11 janvier 2024	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 11 janvier 2024	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Avignon
vendredi 12 janvier 2024	Animer son Équipe, booster l'Engagement	Avignon
jeudi 11 janvier 2024	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
vendredi 12 janvier 2024	L'Accueil Physique & Téléphonique	Avignon
lundi 15 janvier 2024	Déléguer et Responsabiliser	Aix-en-Provence
mardi 16 janvier 2024	Déléguer et Responsabiliser	Aix-en-Provence
lundi 15 janvier 2024	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar
mardi 16 janvier 2024	Gestion du Temps et des Activités	Montélimar

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
mercredi 17 janvier 2024	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 18 janvier 2024	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 18 janvier 2024	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
vendredi 19 janvier 2024	La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso"	Aix-en-Provence
jeudi 18 janvier 2024	Animer des Réunions efficaces	Aix-en-Provence
vendredi 19 janvier 2024	Animer des Réunions efficaces	Aix-en-Provence
lundi 22 janvier 2024	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
mardi 23 janvier 2024	Réussir sa Prise de Fonctions de Manager	Aix-en-Provence
lundi 22 janvier 2024	La Protection des Données	Avignon
mardi 23 janvier 2024	La Protection des Données	Avignon
jeudi 25 janvier 2024	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
vendredi 26 janvier 2024	Training Prise de Parole en Public	Aix-en-Provence
lundi 4 mars 2024	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
mardi 5 mars 2024	Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels	Avignon
jeudi 7 mars 2024	Manager en Transversalité	Montélimar
vendredi 8 mars 2024	Manager en Transversalité	Montélimar
jeudi 7 mars 2024	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
vendredi 8 mars 2024	PowerPoint Initiation Niv1	Avignon
lundi 11 mars 2024	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
mardi 12 mars 2024	Déployez Intelligence Émotionnelle	Avignon
jeudi 14 mars 2024	Manager le Changement	Aix-en-Provence
vendredi 15 mars 2024	Manager le Changement	Aix-en-Provence
jeudi 14 mars 2024	Word Consolidation Niv2	Avignon
vendredi 15 mars 2024	Word Consolidation Niv2	Avignon
lundi 18 mars 2024	Utiliser les Outils Collaboratifs	Montélimar
mardi 19 mars 2024	Utiliser les Outils Collaboratifs	Montélimar
lundi 18 mars 2024	Excel Initiation Niv1	Avignon
mardi 19 mars 2024	Excel Initiation Niv1	Avignon
mercredi 20 mars 2024	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Aix-en-Provence
jeudi 21 mars 2024	Utiliser le Marketing pour mieux Vendre	Aix-en-Provence

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
mercredi 20 mars 2024	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
jeudi 21 mars 2024	Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective	Avignon
jeudi 21 mars 2024	Word Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 21 mars 2024	Manager les Équipes à distance	Montélimar
vendredi 22 mars 2024	Manager les Équipes à distance	Montélimar
lundi 25 mars 2024	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
mardi 26 mars 2024	Risques Psychosociaux & Prévention	Aix-en-Provence
lundi 25 mars 2024	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
mardi 26 mars 2024	PowerPoint Consolidation Niv2	Avignon
jeudi 28 mars 2024	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Montélimar
vendredi 29 mars 2024	Auto-Coaching pour cultiver son Énergie	Montélimar
jeudi 28 mars 2024	Réinventer sa Démarche Commerciale	Avignon
vendredi 29 mars 2024	Réinventer sa Démarche Commerciale	Avignon
jeudi 28 mars 2024	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
vendredi 29 mars 2024	Assurez votre Cybersécurité	Avignon
mardi 2 avril 2024	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
mercredi 3 avril 2024	Travailler avec différentes "Personnalités"	Aix-en-Provence
mardi 2 avril 2024	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
mercredi 3 avril 2024	Déployer un Management d'Excellence	Avignon
jeudi 4 avril 2024	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
vendredi 5 avril 2024	Recruter en évitant les "erreurs de casting"	Aix-en-Provence
lundi 8 avril 2024	Prévenir le Burn-Out	Avignon
mardi 9 avril 2024	Prévenir le Burn-Out	Avignon
lundi 8 avril 2024	Décryptage de la Communication Non Verbale	Aix-en-Provence
mardi 9 avril 2024	Décryptage de la Communication Non Verbale	Aix-en-Provence
lundi 8 avril 2024	Excel Consolidation Niv2	Avignon
mardi 9 avril 2024	Excel Consolidation Niv2	Avignon
mercredi 10 avril 2024	Manager & Gérer les conflits	Avignon
jeudi 11 avril 2024	Manager & Gérer les conflits	Avignon

Dates Sessions	Thématique de Formation	Lieu
mercredi 10 avril 2024	L'Accueil Physique & Téléphonique	Montélimar
jeudi 11 avril 2024	L'Accueil Physique & Téléphonique	Montélimar
jeudi 11 avril 2024	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
vendredi 12 avril 2024	Argumenter, Persuader & Convaincre	Aix-en-Provence
jeudi 11 avril 2024	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 12 avril 2024	Excel Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 18 avril 2024	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
vendredi 19 avril 2024	PowerPoint Perfectionnement Niv3	Avignon
jeudi 2 mai 2024	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Montélimar
vendredi 3 mai 2024	Gérer le Stress et Maîtriser son impact	Montélimar
lundi 13 mai 2024	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
mardi 14 mai 2024	La Communication Positive dans les Relations	Avignon
mercredi 15 mai 2024	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Montélimar
jeudi 16 mai 2024	Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"	Montélimar
jeudi 2 mai 2024	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
vendredi 3 mai 2024	Conduire des Projets avec Succès	Aix-en-Provence
jeudi 6 juin 2024	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
vendredi 7 juin 2024	"Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail	Avignon
lundi 10 juin 2024	Développez votre Mémoire	Montélimar
mardi 11 juin 2024	Développez votre Mémoire	Montélimar
jeudi 13 juin 2024	La « Relation Clients » optimisée	Aix-en-Provence
vendredi 14 juin 2024	La « Relation Clients » optimisée	Aix-en-Provence
lundi 17 juin 2024	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
mardi 18 juin 2024	Gagner en Confiance et en Estime de Soi	Aix-en-Provence
jeudi 20 juin 2024	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
vendredi 21 juin 2024	Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi	Avignon
lundi 24 juin 2024	La Communication Écrite	Avignon
mardi 25 juin 2024	La Communication Écrite	Avignon

Nos Domaines d'Intervention

- Management & Équipes Performantes
- Efficacité Pro. & Développement Perso.
- Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
- Bureautique
- Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité

Méthodes Pédagogiques

- Apports Théoriques & Pratiques
- Partages d'Expériences & Interactivité
- Engagements & « Progress-Plan Manager »
- Évaluation des Acquis via un Questionnaire Amont/Aval & des Tests - Quiz - Ateliers

Nous nous engageons à répondre à vos demandes sous 48 h.

Les délais moyens d'accessibilité et de mise en oeuvre d'une formation sont de 20 jours ; merci de nous transmettre votre inscription dans ce délai, par email : contact@l-mahdi.com

Pour toute demande de Formations en Intra, au sein de votre structure, nous sommes à votre écoute : contact@l-mahdi.com ou 06 17 55 39 71

www.lm-formation-coaching.com

Au plaisir d'avancer avec Vous !

Carole Hadj-Mahdi
Dirigeante
Port 06.17.55.39.71
www.lm-formation-coaching.com

Ensemble, déployons Performance
& Potentiel Humain !

LMahdi | 
Coaching, Conseil & Formation
contact@l-mahdi.com



Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La Certification Qualité a été délivrée au titre de
la catégorie d'action suivante : « Actions de Formation »

