



# Calendrier des Formations 2026-2027

Sessions INTER-entreprises · Avignon · Valence · Aix-en-Provence

De septembre 2026 à juin 2027 · groupes à taille humaine · formations également disponibles en INTRA

**94**

sessions programmées

**49**

thématiques

**2 jours**

par session

**3**

villes d'accueil

## Nos 5 domaines d'intervention

|                                                                                     |                                                  |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|
|  | Management & Équipes Performantes                | 33 sessions |
|  | Efficacité Pro. & Développement Perso.           | 23 sessions |
|  | Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle   | 16 sessions |
|  | Bureautique                                      | 18 sessions |
|  | Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité | 4 sessions  |

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques & pratiques
- Partages d'expériences & interactivité
- Engagements & « Progress-Plan Manager »
- Évaluation des acquis : questionnaire  
amont / aval, tests, quiz, ateliers

### Modalités & inscription

|                                    |                                                                     |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Réponse à vos demandes             | <b>sous 48 h</b>                                                    |
| Délai moyen d'accès à la formation | <b>20 jours</b>                                                     |
| Inscription par email              | <b><a href="mailto:contact@l-mahdi.com">contact@l-mahdi.com</a></b> |
| Formations en INTRA sur demande    | <b>06 17 55 39 71</b>                                               |

Situation de handicap : contactez-nous, nous étudions ensemble les adaptations possibles.

# Calendrier 2026-2027

Toutes les sessions durent 2 jours consécutifs

● Management & Équipes ● Efficacité Pro. & Dév. Perso. ● Communication ● Bureautique ● Données & Cybersécurité

## Septembre 2026

8 sessions

|                   |                                                  |                 |
|-------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
| Lun. 14 & Mar. 15 | Animer son Équipe, booster l'Engagement          | Avignon         |
| Jeu. 17 & Ven. 18 | Booster sa Motivation !                          | Valence         |
| Jeu. 17 & Ven. 18 | Word Initiation Niv1                             | Avignon         |
| Lun. 21 & Mar. 22 | Animer des Réunions efficaces                    | Avignon         |
| Jeu. 24 & Ven. 25 | Conduire des Projets avec Succès                 | Avignon         |
| Jeu. 24 & Ven. 25 | Utiliser le Marketing pour mieux Vendre          | Avignon         |
| Lun. 28 & Mar. 29 | Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels | Aix-en-Provence |
| Lun. 28 & Mar. 29 | Déléguer et Responsabiliser                      | Valence         |

## Octobre 2026

13 sessions

|                   |                                                   |                 |
|-------------------|---------------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 1 & Ven. 2   | Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective | Valence         |
| Jeu. 1 & Ven. 2   | Gérer le Stress et Maîtriser son impact           | Avignon         |
| Lun. 5 & Mar. 6   | Assurez votre Cybersécurité                       | Aix-en-Provence |
| Lun. 5 & Mar. 6   | Réinventer sa Démarche Commerciale                | Aix-en-Provence |
| Jeu. 8 & Ven. 9   | Développer votre Intelligence Émotionnelle        | Valence         |
| Jeu. 8 & Ven. 9   | Word Consolidation Niv2                           | Avignon         |
| Lun. 12 & Mar. 13 | Gagner en Confiance et en Estime de Soi           | Avignon         |
| Lun. 12 & Mar. 13 | La « Relation Clients » optimisée                 | Avignon         |
| Jeu. 15 & Ven. 16 | Décryptage de la Communication Non Verbale        | Valence         |
| Jeu. 15 & Ven. 16 | Réussir sa Prise de Fonctions de Manager          | Valence         |
| Jeu. 15 & Ven. 16 | Training Prise de Parole en Public                | Valence         |
| Lun. 19 & Mar. 20 | "Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail  | Aix-en-Provence |
| Lun. 19 & Mar. 20 | Excel Initiation Niv1                             | Avignon         |

## Novembre 2026

8 sessions

|                   |                                                  |                 |
|-------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 5 & Ven. 6   | Développez votre Mémoire                         | Aix-en-Provence |
| Jeu. 5 & Ven. 6   | La Protection des Données                        | Aix-en-Provence |
| Lun. 9 & Mar. 10  | Risques Psychosociaux & Prévention               | Valence         |
| Jeu. 12 & Ven. 13 | La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso" | Avignon         |
| Lun. 16 & Mar. 17 | PowerPoint Initiation Niv1                       | Avignon         |
| Lun. 16 & Mar. 17 | Être serein & Gérer les conflits                 | Valence         |
| Jeu. 19 & Ven. 20 | Argumenter, Persuader & Convaincre               | Aix-en-Provence |
| Jeu. 19 & Ven. 20 | Auto-Coaching pour cultiver son Énergie          | Avignon         |

# Calendrier 2026-2027

Toutes les sessions durent 2 jours consécutifs

● Management & Équipes ● Efficacité Pro. & Dév. Perso. ● Communication ● Bureautique ● Données & Cybersécurité

## Décembre 2026

14 sessions

|                   |                                                |                 |
|-------------------|------------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 3 & Ven. 4   | Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"  | Avignon         |
| Jeu. 3 & Ven. 4   | Utiliser les Outils Collaboratifs              | Avignon         |
| Lun. 7 & Mar. 8   | Prévenir le Burn-Out                           | Aix-en-Provence |
| Lun. 7 & Mar. 8   | Word Perfectionnement Niv3                     | Avignon         |
| Jeu. 10 & Ven. 11 | Déployer un Management d'Excellence            | Aix-en-Provence |
| Jeu. 10 & Ven. 11 | Gestion du Temps et des Activités              | Valence         |
| Jeu. 10 & Ven. 11 | La Communication Positive dans les Relations   | Valence         |
| Jeu. 10 & Ven. 11 | PowerPoint Consolidation Niv2                  | Avignon         |
| Lun. 14 & Mar. 15 | Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi | Aix-en-Provence |
| Lun. 14 & Mar. 15 | La Communication Écrite                        | Valence         |
| Lun. 14 & Mar. 15 | Manager en Transversalité                      | Avignon         |
| Jeu. 17 & Ven. 18 | Excel Consolidation Niv2                       | Avignon         |
| Jeu. 17 & Ven. 18 | Recruter en évitant les "erreurs de casting"   | Avignon         |
| Jeu. 17 & Ven. 18 | Travailler avec différentes "Personnalités"    | Valence         |

## Janvier 2027

14 sessions

|                   |                                                  |                 |
|-------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 7 & Ven. 8   | Booster sa Motivation !                          | Aix-en-Provence |
| Jeu. 7 & Ven. 8   | Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"     | Avignon         |
| Lun. 11 & Mar. 12 | Excel Perfectionnement Niv3                      | Avignon         |
| Lun. 11 & Mar. 12 | Word Initiation Niv1                             | Avignon         |
| Jeu. 14 & Ven. 15 | Animer son Équipe, booster l'Engagement          | Valence         |
| Jeu. 14 & Ven. 15 | L'Accueil Physique & Téléphonique                | Avignon         |
| Lun. 18 & Mar. 19 | Déléguer et Responsabiliser                      | Aix-en-Provence |
| Lun. 18 & Mar. 19 | Gestion du Temps et des Activités                | Valence         |
| Mer. 20 & Jeu. 21 | Animer des Réunions efficaces                    | Aix-en-Provence |
| Mer. 20 & Jeu. 21 | La Voie du juste équilibre "Vie Pro - Vie Perso" | Aix-en-Provence |
| Mer. 20 & Jeu. 21 | PowerPoint Perfectionnement Niv3                 | Avignon         |
| Jeu. 21 & Ven. 22 | La Protection des Données                        | Avignon         |
| Lun. 25 & Mar. 26 | Réussir sa Prise de Fonctions de Manager         | Aix-en-Provence |
| Lun. 25 & Mar. 26 | Training Prise de Parole en Public               | Aix-en-Provence |

# Calendrier 2026-2027

Toutes les sessions durent 2 jours consécutifs

● Management & Équipes ● Efficacité Pro. & Dév. Perso. ● Communication ● Bureautique ● Données & Cybersécurité

## Février 2027

5 sessions

|                   |                                                  |                 |
|-------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
| Lun. 8 & Mar. 9   | Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels | Avignon         |
| Lun. 8 & Mar. 9   | PowerPoint Initiation Niv1                       | Avignon         |
| Jeu. 11 & Ven. 12 | Manager en Transversalité                        | Valence         |
| Lun. 15 & Mar. 16 | Développer votre Intelligence Émotionnelle       | Avignon         |
| Jeu. 18 & Ven. 19 | Manager le Changement                            | Aix-en-Provence |

## Mars 2027

9 sessions

|                   |                                                   |                 |
|-------------------|---------------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 4 & Ven. 5   | Word Consolidation Niv2                           | Avignon         |
| Lun. 8 & Mar. 9   | Excel Initiation Niv1                             | Avignon         |
| Lun. 8 & Mar. 9   | Utiliser les Outils Collaboratifs                 | Valence         |
| Jeu. 11 & Ven. 12 | Assurez votre Cybersécurité                       | Avignon         |
| Jeu. 11 & Ven. 12 | Utiliser le Marketing pour mieux Vendre           | Aix-en-Provence |
| Lun. 15 & Mar. 16 | Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective | Avignon         |
| Lun. 22 & Mar. 23 | Manager les Équipes à distance                    | Valence         |
| Lun. 22 & Mar. 23 | Word Perfectionnement Niv3                        | Avignon         |
| Jeu. 25 & Ven. 26 | Risques Psychosociaux & Prévention                | Aix-en-Provence |

## Avril 2027

13 sessions

|                   |                                              |                 |
|-------------------|----------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 1 & Ven. 2   | Auto-Coaching pour cultiver son Énergie      | Valence         |
| Jeu. 1 & Ven. 2   | PowerPoint Consolidation Niv2                | Avignon         |
| Jeu. 1 & Ven. 2   | Réinventer sa Démarche Commerciale           | Avignon         |
| Jeu. 1 & Ven. 2   | Travailler avec différentes "Personnalités"  | Aix-en-Provence |
| Lun. 5 & Mar. 6   | Déployer un Management d'Excellence          | Avignon         |
| Jeu. 8 & Ven. 9   | Excel Consolidation Niv2                     | Avignon         |
| Jeu. 8 & Ven. 9   | Recruter en évitant les "erreurs de casting" | Aix-en-Provence |
| Lun. 12 & Mar. 13 | L'Accueil Physique & Téléphonique            | Aix-en-Provence |
| Lun. 12 & Mar. 13 | Prévenir le Burn-Out                         | Avignon         |
| Jeu. 15 & Ven. 16 | Gérer le Stress et Maîtriser son impact      | Aix-en-Provence |
| Lun. 19 & Mar. 20 | Excel Perfectionnement Niv3                  | Avignon         |
| Lun. 26 & Mar. 27 | Argumenter, Persuader & Convaincre           | Aix-en-Provence |
| Lun. 26 & Mar. 27 | PowerPoint Perfectionnement Niv3             | Avignon         |

# Calendrier 2026-2027

Toutes les sessions durent 2 jours consécutifs

● Management & Équipes    ● Efficacité Pro. & Dév. Perso.    ● Communication    ● Bureautique    ● Données & Cybersécurité

## Mai 2027

5 sessions

|                   |                                               |                 |
|-------------------|-----------------------------------------------|-----------------|
| Lun. 10 & Mar. 11 | Gérer le Stress et Maîtriser son impact       | Valence         |
| Jeu. 13 & Ven. 14 | Conduire des Projets avec Succès              | Aix-en-Provence |
| Jeu. 13 & Ven. 14 | La Communication Positive dans les Relations  | Avignon         |
| Jeu. 13 & Ven. 14 | Rédiger un CV & faire son "Personal Branding" | Valence         |
| Mer. 19 & Jeu. 20 | Développez votre Mémoire                      | Avignon         |

## Juin 2027

5 sessions

|                   |                                                  |                 |
|-------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
| Jeu. 3 & Ven. 4   | "Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail | Valence         |
| Jeu. 3 & Ven. 4   | La « Relation Clients » optimisée                | Aix-en-Provence |
| Lun. 7 & Mar. 8   | Gagner en Confiance et en Estime de Soi          | Aix-en-Provence |
| Jeu. 10 & Ven. 11 | Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi   | Avignon         |
| Lun. 14 & Mar. 15 | Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"     | Aix-en-Provence |

### Une date qui ne vous convient pas ?

Toutes ces formations sont également réalisables en INTRA, dans vos locaux, aux dates de votre choix, avec des cas concrets issus de votre quotidien. Parcours sur-mesure et coaching sur demande.

[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) · 06 17 55 39 71

# Vos formations, thème par thème

49 thématiques classées par domaine, avec toutes les dates et lieux programmés.

## Management & Équipes Performantes

### "Manager-Acteur" de La Qualité de Vie au Travail

19 & 20 oct. 26 · Aix-en-Provence    3 & 4 juin 27 · Valence

### Animer des Réunions efficaces

21 & 22 sept. 26 · Avignon    20 & 21 janv. 27 · Aix-en-Provence

### Animer son Équipe, booster l'Engagement

14 & 15 sept. 26 · Avignon    14 & 15 janv. 27 · Valence

### Conduire des Projets avec Succès

24 & 25 sept. 26 · Avignon    13 & 14 mai 27 · Aix-en-Provence

### Conduire les Entretiens Annuels & Professionnels

28 & 29 sept. 26 · Aix-en-Provence    8 & 9 févr. 27 · Avignon

### Déléguer et Responsabiliser

28 & 29 sept. 26 · Valence    18 & 19 janv. 27 · Aix-en-Provence

### Déployer un Management d'Excellence

10 & 11 déc. 26 · Aix-en-Provence    5 & 6 avril 27 · Avignon

### Favoriser la Cohésion & l'Intelligence Collective

1 & 2 oct. 26 · Valence    15 & 16 mars 27 · Avignon

### Manager en Transversalité

14 & 15 déc. 26 · Avignon    11 & 12 févr. 27 · Valence

### Manager le Changement

18 & 19 févr. 27 · Aix-en-Provence

### Manager les Équipes à distance

22 & 23 mars 27 · Valence

### Prévenir le Burn-Out

7 & 8 déc. 26 · Aix-en-Provence    12 & 13 avril 27 · Avignon

### Recruter en évitant les "erreurs de casting"

17 & 18 déc. 26 · Avignon    8 & 9 avril 27 · Aix-en-Provence

### Risques Psychosociaux & Prévention

9 & 10 nov. 26 · Valence    25 & 26 mars 27 · Aix-en-Provence

### Réussir sa Prise de Fonctions de Manager

15 & 16 oct. 26 · Valence    25 & 26 janv. 27 · Aix-en-Provence

### Séminaire "Culture Managériale d'Excellence"

7 & 8 janv. 27 · Avignon    14 & 15 juin 27 · Aix-en-Provence

### Utiliser les Outils Collaboratifs

3 & 4 déc. 26 · Avignon    8 & 9 mars 27 · Valence

### Être serein & Gérer les conflits

16 & 17 nov. 26 · Valence

## Effacité Pro. & Développement Perso.

### Auto-Coaching pour cultiver son Énergie

19 & 20 nov. 26 · Avignon 1 & 2 avril 27 · Valence

### Booster sa Motivation !

17 & 18 sept. 26 · Valence 7 & 8 janv. 27 · Aix-en-Provence

### Développer votre Intelligence Émotionnelle

8 & 9 oct. 26 · Valence 15 & 16 févr. 27 · Avignon

### Développez votre Mémoire

5 & 6 nov. 26 · Aix-en-Provence 19 & 20 mai 27 · Avignon

### Gagner en Confiance et en Estime de Soi

12 & 13 oct. 26 · Avignon 7 & 8 juin 27 · Aix-en-Provence

### Gestion du Temps et des Activités

10 & 11 déc. 26 · Valence 18 & 19 janv. 27 · Valence

### Gérer le Stress et Maîtriser son impact

1 & 2 oct. 26 · Avignon 15 & 16 avril 27 · Aix-en-Provence 10 & 11 mai 27 · Valence

### La Voie du juste équilibre "Vie Pro – Vie Perso"

12 & 13 nov. 26 · Avignon 20 & 21 janv. 27 · Aix-en-Provence

### La « Relation Clients » optimisée

12 & 13 oct. 26 · Avignon 3 & 4 juin 27 · Aix-en-Provence

### Réinventer sa Démarche Commerciale

5 & 6 oct. 26 · Aix-en-Provence 1 & 2 avril 27 · Avignon

### Utiliser le Marketing pour mieux Vendre

24 & 25 sept. 26 · Avignon 11 & 12 mars 27 · Aix-en-Provence

## Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle

### Analyse Transactionnelle & Connaissance de Soi

14 & 15 déc. 26 · Aix-en-Provence 10 & 11 juin 27 · Avignon

### Argumenter, Persuader & Convaincre

19 & 20 nov. 26 · Aix-en-Provence 26 & 27 avril 27 · Aix-en-Provence

### Décryptage de la Communication Non Verbale

15 & 16 oct. 26 · Valence

### L'Accueil Physique & Téléphonique

14 & 15 janv. 27 · Avignon 12 & 13 avril 27 · Aix-en-Provence

### La Communication Positive dans les Relations

10 & 11 déc. 26 · Valence 13 & 14 mai 27 · Avignon

### La Communication Écrite

14 & 15 déc. 26 · Valence

### Rédiger un CV & faire son "Personal Branding"

3 & 4 déc. 26 · Avignon 13 & 14 mai 27 · Valence

### Training Prise de Parole en Public

15 & 16 oct. 26 · Valence 25 & 26 janv. 27 · Aix-en-Provence

## Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle (suite)

### Travailler avec différentes "Personnalités"

17 & 18 déc. 26 · Valence    1 & 2 avril 27 · Aix-en-Provence

## Bureautique

### Excel Consolidation Niv2

17 & 18 déc. 26 · Avignon    8 & 9 avril 27 · Avignon

### Excel Initiation Niv1

19 & 20 oct. 26 · Avignon    8 & 9 mars 27 · Avignon

### Excel Perfectionnement Niv3

11 & 12 janv. 27 · Avignon    19 & 20 avril 27 · Avignon

### PowerPoint Consolidation Niv2

10 & 11 déc. 26 · Avignon    1 & 2 avril 27 · Avignon

### PowerPoint Initiation Niv1

16 & 17 nov. 26 · Avignon    8 & 9 févr. 27 · Avignon

### PowerPoint Perfectionnement Niv3

20 & 21 janv. 27 · Avignon    26 & 27 avril 27 · Avignon

### Word Consolidation Niv2

8 & 9 oct. 26 · Avignon    4 & 5 mars 27 · Avignon

### Word Initiation Niv1

17 & 18 sept. 26 · Avignon    11 & 12 janv. 27 · Avignon

### Word Perfectionnement Niv3

7 & 8 déc. 26 · Avignon    22 & 23 mars 27 · Avignon

## Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité

### Assurez votre Cybersécurité

5 & 6 oct. 26 · Aix-en-Provence    11 & 12 mars 27 · Avignon

### La Protection des Données

5 & 6 nov. 26 · Aix-en-Provence    21 & 22 janv. 27 · Avignon

## Ensemble, déployons Performance & Potentiel Humain !

### **Vous ne trouvez pas la date ou le thème qu'il vous faut ?**

Toutes les formations de ce calendrier peuvent être déployées en INTRA, dans vos locaux, aux dates de votre choix et avec des cas concrets issus de votre quotidien.

Nous construisons également des parcours sur-mesure : accompagnement managérial, coaching individuel ou d'équipe, séminaires de cohésion.

Parlons-en : **[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) · 06 17 55 39 71**

### **Nos 5 domaines d'intervention**

-  Management & Équipes Performantes
-  Efficacité Pro. & Développement Perso.
-  Communication Écrite, Orale & Interpersonnelle
-  Bureautique
-  Protection, Sécurité des Données & Cybersécurité

**[contact@l-mahdi.com](mailto:contact@l-mahdi.com) · 06 17 55 39 71**

[www.lm-formation-coaching.com](http://www.lm-formation-coaching.com)



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : « Actions de formation ».

Organisme référencé Datadock · Membre FCE France · Formations accessibles aux personnes en situation de handicap (nous consulter).